



LET'S
TALK.

THE ADOLESCENT BRAIN: 3 STAGES OF ADOLESCENCE

3 "Am I" Questions To Answer

We're thrilled to welcome Jeffrey Leiken, MA, who will share his powerful framework: The Three Stages of Adolescence and the three essential "Am I" questions every teen must answer as they grow. These questions reflect key emotional and psychological milestones that aren't typically taught in school—but are critical for teens to develop confidence, resilience, and a strong sense of self.

You'll learn how to recognize each stage of development, what your teen is really asking for during those times, and how you can best support them with insight and intention.

Expect a dynamic, practical session with plenty of time for Q&A.

**DECEMBER 3, 2025
@ 7PM ON ZOOM**

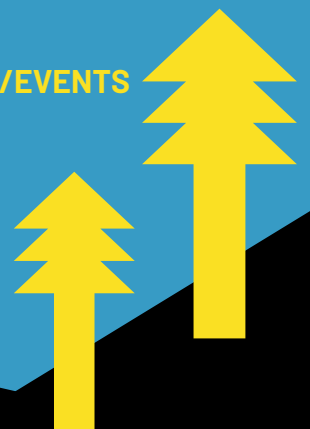
FEATURING GUEST SPEAKERS

JEFFREY LEIKEN, MA Jeffrey has presented over 1000 Keynote and youth development Workshops at Conferences, Camps and Schools on 4 continents, including doing a TED talk, guest lecturing at Stanford University and offering numerous Parent Ed programs locally. He bases his lively, engaging content on insights he gains through his private practice where he uses his unique Mentoring methodology to help adolescents grow into thriving adults. Learn more about Jeffrey at EvolutionMentoring.com

Also featuring an MHYP Youth Ambassador speaker who will share their perspective.

REGISTER ONLINE AT : LETSTALKMARIN.ORG/EVENTS

MARIN
**healthy
youth**
PARTNERSHIPS





LET'S
TALK.

EL CEREBRO ADOLESCENTE: 3 ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

3 "¿Soy yo?" Preguntas Para Responder

Estamos encantados de dar la bienvenida de Jeffrey Leiken, MA, quien compartirá su poderoso marco: Las tres etapas de la adolescencia y las tres preguntas esenciales de ¿Soy yo? Que todo adolescente debe responder a medida que crece. Estas preguntas reflejan hitos emocionales y psicológicos clave que no se suelen enseñar en la escuela, pero que son fundamentales para que los adolescentes desarrollen confianza, resiliencia y un fuerte sentido de sí mismos.

Aprenderás a reconocer cada etapa del desarrollo, qué es lo que tu adolescente realmente necesita en cada momento y cómo puedes apoyarlo mejor con comprensión y atención. Prepárate para una sesión dinámica y práctica con tiempo suficiente para preguntas y respuestas.

CON LOS ORADORES INVITADOS

JEFFREY LEIKEN, MA, Jeffrey ha presentado en más de 1000 conferencias magistrales y talleres de desarrollo juvenil en congresos, campamentos, y escuelas en cuatro continentes, incluyendo una charla TED, una conferencia como profesor invitado en la Universidad de Stanford y ofreciendo numerosos programas de educación para padres a nivel local. Su contenido dinámico y atractivo se basa en la experiencia adquirida en su práctica privada, donde utiliza su metodología de mentoría única para ayudar a los adolescentes a convertirse en adultos exitosos. Conozca más sobre Jeffrey en EvolutionMentoring.com

**3 DE DICIEMBRE DE 2025
@ 7PM POR ZOOM**

REGISTER ONLINE AT : LETSTALKMARIN.ORG/EVENTS

MARIN
**healthy
youth**
PARTNERSHIPS

